

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р И Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
118-ЯБЛОКО
(ИДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.09.2025г. по 12.09.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 08 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	23,49	18,06	26,49	19,16	108,36	90,78	765,71	607,86	62,31	48,19
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	1,85	1,39	1,89	1,42	9,91	7,45	64,04	48,13	25,46	19,11
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день													
Вт, 09 сентября 25		158,45 руб.		125,81 руб.									
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	61,44	49,39	52,53	43,31	233,22	196,68	1 651,44	1 374,05	70,32	61,18
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Обед													
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречинское зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		26,02	18,01	19,34	13,10	88,46	72,51	631,94	479,96	54,66	46,77
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)		40/10	8,18	5,90	6,88	5,15	12,56	10,79	144,87	113,10	18,17	13,57
				10,75	5,63	7,84	3,94	15,74	8,78	176,51	93,13	1,73	5,12

Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10	3,96	3,35	1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	0,02	0,02	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,18	0,18	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник												
Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
Каша перловая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	63,56	46,97	53,37	43,66	244,71	212,73	1 713,42	1 431,51	101,15	85,45
Ср. 10 сентября 25												
Завтрак												
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
Второй завтрак												
Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Обед												
Салат из моркови с сахаром	50	40	34,49	21,35	16,99	11,12	105,07	89,21	711,04	542,20	29,57	22,54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,05	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник												
Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
Булочка "Детская"	50	50	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
Ужин												
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	65,09	57,30
Картофель "По-деревенски"	130	110	11,10	10,55	15,84	14,30	45,72	41,73	369,88	337,77	14,50	14,50
Чай полусладкий	200	150	0,58	0,58	5,04	5,04	13,05	13,05	59,74	59,74	67,44	67,44
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	5,52	5,52	0,15	0,15	17,67	14,95	173,74	147,01	50,49	42,72
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,28	2,78	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	83,46	67,21	61,25	54,28	275,49	232,58	1 987,12	1 687,66	65,76	56,51
Чт. 11 сентября 25												
Завтрак												
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48	2,48	1,96
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак												
Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	2,40	2,40
Обед												
Салат "Свежесть"	50	40	33,18	30,11	29,00	27,31	107,18	92,96	822,41	738,00	44,19	36,08
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

698/04	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Простокваша	145	145	34,15	24,69	20,44	17,43	98,93	83,88	716,37	591,17	15,42	15,14
ТТК-341к	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-253н	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Чай "Витаминный" полуслизкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 12 сентября 25	Завтрак			48,03	42,74	53,12	48,93	195,88	166,35	1 453,75	1 276,43	70,18	57,46
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
134/04	Обед			19,54	17,85	23,26	21,49	84,61	74,33	625,91	562,01	29,15	21,92
ТТК-131	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62
ТТК-187а	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-294н	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Огурец свежий порциями	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730	Молоко кипяченое	50/30	50/30	8,60	8,15	10,92	10,30	40,88	35,37	296,18	266,74	34,82	30,19
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
686/04	Пюре картофельное	200/7	150/7	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Чай с лимоном	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Итого				322,99	256,92	276,47	232,64	1 199,2	1 015,3	8 576,97	7 182,32	391,36	329,32

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад	Ясли	С
		273,0	211,9	301,5	237,7	1307,4	1015,4	7181,3	251,4
		54,60	42,38	60,29	47,53	261,48	203,07	1 436,26	50,27
									45,86

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина